



«Der Weg zu einem Leben im Einklang mit sich selbst und anderen kann beschwerlich sein. Wir unterstützen Sie dabei, mithilfe von Gewaltfreier Kommunikation Missverständnisse zu klären und Brücken zu bauen.»

## PRAXISSEMINAR **Transferseminar**

**SEMINARINHALT** Das **4-tägige Transferseminar** dient dem regelmässigen Auffrischen, Festigen und Neu-Erleben Ihres GFK-Wissens. Schliesslich ist die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation im Alltag nicht einfach «da», sondern möchte immer wieder trainiert und erprobt werden. Vor diesem Hintergrund haben wir ein Training entwickelt, das über die reine GFK-Technik (also die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation) hinausgeht und Sie dabei unterstützt, einen authentischen, Ihrer Persönlichkeit angepassten Ausdruck zu entwickeln. Damit trainieren Sie, dass empathisches Kommunizieren immer leichter von der Hand geht und so nach und nach für Sie zur Selbstverständlichkeit wird. In diesem Training nehmen die Teilnehmenden das Zepter selbst in die Hand und üben eigenverantwortlich den empathischen Diskurs – unter Supervision der Trainerinnen. Besonders die Fertigkeit, mit Widerständen und Opposition auf Bedürfnisniveau umzugehen, wird dabei lebendig und alltagsnah erprobt.

### SEMINARZIELE

- Handlungsfähigkeit erlangen durch Selbstreflexion
- Flüssigere Anwendung des kompletten GFK-Wissens im Alltag
- Sensibilisierung des Verständnisses und der Menschlichkeit in Konfliktsituationen
- Natürliches Einfühlungsvermögen vertiefen, um selbstbewusst und sozialverträglich reagieren zu können
- Förderung der emotionalen Intelligenz, um Beziehungen bewusster gestalten und auf Systeme einwirken zu können

**SEMINARDAUER** 4 Tage

**SEMINARKOSTEN** CHF 1'230.–  
CHF 1'130.– bei Zahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn (Frühbucherrabatt)  
sowie für Teilnehmer früherer Seminare der Empathie-Werkstatt® (Treuerabatt)

**SEMINAR-PAUSCHALE** 4 Tage Vollpension mit 3 Übernachtungen im Seminarhaus: CHF 511.–  
4 Tage Verpflegungspauschale ohne Übernachtung/Frühstück/Abendessen: CHF 124.–

**SEMINARORT** Bildungszentrum Arenenberg, CH-8268 Salenstein

**SEMINARSTRUKTUR** Kurzen Theorie-Inputs folgen jeweils praktische Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit. In von uns achtsam betreuten Gruppenprozessen übernehmen die Teilnehmer mehr und mehr Selbstverantwortung. Unterstützend ist hier die prozessorientierte Arbeitsweise. Hieraus entstehen am Alltagsleben orientierte Entscheidungs- und Gesprächsprozesse, in denen die GFK anschaulich praktiziert werden kann.

**SEMINARLEITUNG**

Uschi Kellenberger, anerkannte Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation®  
**Geschäftsleitung Empathie-Werkstatt®, Dozentin, Coach, Mediatorin, Autorin**

Meinen ersten Berührungspunkt mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) hatte ich im Jahr 2008: auf der Suche nach einer Methode zur Konfliktlösung. Inzwischen weiss ich, dass GFK viel mehr kann als «nur» Konflikte lösen; sie ist eine wertvolle Hilfe dabei, sich mehr und mehr mit all den Problemen und Herausforderungen auszusöhnen, die der Alltag und das menschliche Miteinander manchmal für uns bereithalten. Seit inzwischen 2011 leite ich nun hauptberuflich Seminare in Gewaltfreier Kommunikation und begleite Menschen in High-Quality-Empathie-Sessions, die sich ganz direkt positiv auf die Selbstannahme, die Selbstbestimmung und den inneren Frieden auswirken. In diesen Seminaren wird Empathie dabei nie abstrakt gelehrt, sondern stets so vermittelt, dass die Teilnehmer sie selbst erfahren und leicht in ihren Alltag integrieren können.

**TERMINE**

**1. Halbjahr 2019:**  
 (Do.-So.) 31. Januar - 3. Februar 2019

**2. Halbjahr 2019:**  
 (Do.-So.) 12. - 15. September 2019

**SEMINARZEITEN**

Erster Tag von 10:00 –18:00 Uhr  
 Zweiter und dritter Tag von 9:00 –18:00 Uhr  
 Vierter Tag von 9:00 –16:30 Uhr

**ANMELDUNG**

Sie können sich per Mail oder per Post mit dem Anmeldeformular anmelden. Umgehend erhalten Sie dann die Anmeldebestätigung mit allen Informationen sowie einem Einzahlungsschein per Post zugestellt. Nach Eingang der Seminargebühr ist Ihr Platz reserviert.

**ZERTIFIKAT**

Nach dem Abschluss erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Dieses Seminar wird für die Anerkennung des Fachverbandes ([www.fachverband-gfk.org](http://www.fachverband-gfk.org)) zur Trainerzertifizierung vollumfänglich angerechnet.

**VORAUSSETZUNG**

Grundlagenseminar oder ein mind. 2-tägiges Training in GFK wird vorausgesetzt.

**GRUPPENGROSSE**

maximal 12 Personen

**RÜCKTRITTS-  
BEDINGUNGEN**

Bei einem Rücktritt fallen Bearbeitungsgebühren an. Mehr als 45 Tage vor Seminarbeginn CHF 50.–. Bis 14 Tage vor Seminarbeginn 50% der Seminargebühr. Weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn oder bei Fernbleiben 100% der Seminargebühr. Die Umbuchung auf einen Ersatzteilnehmer ist kostenlos möglich. Umbuchung und Stornierung bedürfen in jedem Fall der Schriftform und erhalten erst durch unsere Bestätigung rechtliche Gültigkeit. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für die Seminargebühren aufkommt. Bitte beachten Sie auch die Rücktrittsbedingungen des Seminarhauses.



Das Seminar war ein grosser Schritt hin zur Selbstliebe, sich so anzunehmen, wie man ist. **Maya**

**ANMELDEFORMULAR**

Zutreffendes bitte ankreuzen

Voller Vorfreude melde ich mich verbindlich für dieses **TRANSFERSEMINAR** an:

(Do.-So.) 31. Januar - 3. Februar 2019

(Do.-So.) 12. - 15. September 2019

Ich profitiere vom Frühbucher- (bis 3 Monate vor Seminarbeginn) oder Treuerabatt und bezahle CHF 1.130.-.

Ich bezahle die Seminargebühr von CHF 1.230.-.

4 Tage Vollpension mit 2 Übernachtungen im Seminarhaus: CHF 511.-.

4 Tage Verpflegungspauschale ohne Übernachtung/Frühstück/Abendessen: CHF 124.-.

Die Seminarinformationen und die Rücktrittsbedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an.

Die Seminargebühr überweise ich unter Angabe des Verwendungszwecks (Transferseminar; Datum, Teilnehmername) via Einzahlungsschein, der mir mit der Anmeldebestätigung zugeschickt wird.

Vorname

Nachname

Telefon

Geburtsdatum

Strasse

PLZ

Ort

Datum von heute

E-Mail-Adresse

Bemerkung

Ich willige ein, dass dieses Formular auch ohne Unterschrift gültig und verbindlich als Anmeldung gilt.

Anmeldeformular bitte vollständig ausgefüllt per Post oder E-Mail an:

**EMPATHIE-WERKSTATT**

Uschi Kellenberger

Wydenhagweg 624

CH-8262 Ramsen

Fon: +41 (0)44 941 92 04

Mobil: +41 (0)78 646 25 04

kontakt@empathie-werkstatt.ch

www.empathie-werkstatt.ch

