

«Der Weg zu einem Leben im Einklang mit sich selbst und anderen kann beschwerlich sein. Wir unterstützen Sie dabei, mithilfe von Gewaltfreier Kommunikation Missverständnisse zu klären und Brücken zu bauen.»

## MODUL 4 Empathisches Counseling

**SEMINARINHALT** Sie haben die Kraft der Empathie intensiv kennengelernt und setzen die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation mehr und mehr im Alltag um, was Sie mit innerem Frieden, Mitgefühl und Verständnis für sich und Ihre Mitmenschen belohnt. Sind Sie bereit für den nächsten Schritt, eine Vertiefung über die vier Schritte hinaus hin zu einem qualifizierten Empathischen Counselor? Im Zentrum der berufsbegleitenden **18-tägigen Ausbildung «Empathisches Counseling» (6 x 3 Tage)** steht Ihre Persönlichkeitsentwicklung. Wir bieten Ihnen eine Kombination von Gewaltfreier Kommunikation und intensiver Biografiearbeit. Selbsterfahrung gilt hierbei als Schlüssel. Um andere zu unterstützen, sorgen wir für uns selbst und stärken damit unsere psychische Widerstandskraft. Die Stärkung des Bewusstseins gegenüber Zuständen der Empathie-Fülle und der Empathie-Leere ebnet den Weg zu einer Unterstützung von einzigartiger Tiefe, die sogenannte High-Quality-Empathie. Damit werden Sie befähigt, im beruflichen wie auch im privaten Kontext sich selbst und andere in ihrer psychischen Gesundheit und ihrem Wohlbefinden massgeblich zu unterstützen, wodurch sich kurz- und langfristig Denk- und Verhaltensänderungen ergeben. Mit professioneller empathischer Präsenz aktivieren Sie Ressourcen, bieten Unterstützung in Entscheidungsfindungsprozessen und Krisensituationen.

### SEMINARZIELE

- Entwicklung durch empathische Biografiearbeit – Heimat, Verwurzelung, Verstrickungen, Glaubenssätze
- Vom Stress- und Funktionier-Modus zum authentischen, selbstbestimmten und integren Handeln
- Merkmale von Mangelbewusstsein – das In-Kontakt-Kommen der intrinsischen Motivation
- Verfügbarmachen des eigenen Potenzials hin zu mehr Glaubwürdigkeit, Vorbildfunktion und Kongruenz
- Selbstständige Durchführung des Empathischen Counselings, um Menschen mit klärenden Gesprächen nachhaltig zu coachen

**SEMINARDAUER** 18 Tage (6 x 3 Tage)

**SEMINARKOSTEN** CHF 5'660.– inkl. Unterlagen  
CHF 5'280.– bei Zahlung bis 3 Monate vor Seminarbeginn (Frühbucherrabatt)  
sowie für Teilnehmer früherer Seminare der Empathie-Werkstatt® (Treuerabatt)

**SEMINAR-PAUSCHALE** 3 Tage Verpflegungspauschale: CHF 93.– (3x Kaffeepause vormittags (Kaffee/Tee, Zöpfli), 3x Mittagessen (Suppe, Salat, Hauptgang, Softdrink, Kaffee und Dessert), 3x Kaffeepause nachmittags (Kaffee/Tee, Süssgebäck)

**SEMINARORT** Bildungszentrum Arenenberg, CH-8268 Salenstein

**SEMINARSTRUKTUR** Kurzen Theorie-Inputs folgen jeweils praktische Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit. In von uns achtsam betreuten Gruppenprozessen übernehmen die Teilnehmer mehr und mehr Selbstverantwortung. Unterstützend ist hier die prozessorientierte Arbeitsweise. Hieraus entstehen am Alltagsleben orientierte Entscheidungs- und Gesprächsprozesse, in denen die GFK anschaulich praktiziert werden kann.

**SEMINARLEITUNG**

Uschi Kellenberger, anerkannte Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation®  
**Geschäftsleitung Empathie-Werkstatt®, Dozentin, Coach, Mediatorin, Autorin**

Meinen ersten Berührungspunkt mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) hatte ich im Jahr 2008: auf der Suche nach einer Methode zur Konfliktlösung. Inzwischen weiss ich, dass GFK viel mehr kann als «nur» Konflikte lösen; sie ist eine wertvolle Hilfe dabei, sich mehr und mehr mit all den Problemen und Herausforderungen auszusöhnen, die der Alltag und das menschliche Miteinander manchmal für uns bereithalten. Seit inzwischen 2011 leite ich nun hauptberuflich Seminare in Gewaltfreier Kommunikation und begleite Menschen in High-Quality-Empathie-Sessions, die sich ganz direkt positiv auf die Selbstannahme, die Selbstbestimmung und den inneren Frieden auswirken. In diesen Seminaren wird Empathie dabei nie abstrakt gelehrt, sondern stets so vermittelt, dass die Teilnehmer sie selbst erfahren und leicht in ihren Alltag integrieren können.

**TERMINE****2021 (ANMELDESCHLUSS: 26. DEZEMBER 2020)**

(Fr.-So.) 26.-28. März 2021 (Fr.-So.) 10.-12. September 2021  
 (Fr.-So.) 30. April -2. Mai 2021 (Fr.-So.) 19.-21. November 2021  
 (Fr.-So.) 16.-18. Juli 2021 (Fr.-So.) 21.-23. Januar 2022

**SEMINARZEITEN**

Erster Tag von 10:00 –18:30 Uhr, Zweiter Tag von 9:00 –18:30 Uhr, Dritter Tag von 9:00 –16:30 Uhr

**VORAUSSETZUNG**

Ein mehrtägig absolviertes Training/Seminar in GFK wird vorausgesetzt.

**GRUPPENGROSSE**

maximal 12 Personen

**ANMELDUNG**

Sie können sich online, per Mail oder per Post mit dem Anmeldeformular anmelden. Umgehend erhalten Sie dann die Anmeldebestätigung mit allen Informationen sowie einem Einzahlungsschein per Post zugestellt. Nach Eingang der Seminargebühr ist Ihr Platz reserviert.

**ZERTIFIKAT**

Nach dem Abschluss erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat. Dieses Seminar wird für die Anerkennung des Fachverbandes ([www.fachverband-gfk.org](http://www.fachverband-gfk.org)) zur Trainerzertifizierung vollumfänglich angerechnet.

**RÜCKTRITTS-  
BEDINGUNGEN**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem Anmeldeformular: Nach dessen Erhalt senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Rechnung und den Einzahlungsschein für die Seminargebühr per Post oder Mail zu. Die Rechnung wird 30 Tage vor dem ersten Seminartag fällig. Mit unserer Anmeldebestätigung per Post oder Mail ist der Vertrag gültig. Ein Rücktritt von der Anmeldung von mehr als 45 Tagen vor Seminarbeginn wird mit CHF 50.– Bearbeitungsaufwand verrechnet. Ein Rücktritt von der Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird mit 50% und ein Rücktritt weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn oder gar Fernbleiben mit 100% der Seminargebühr als Stornokosten verrechnet. Für Mahnungen wird ein Bearbeitungsaufwand von CHF 50.– berechnet. Die Umbuchung auf einen Ersatzteilnehmer ist kostenlos möglich. Umbuchung und Stornierung bedürfen in jedem Fall der Schriftform und erhalten erst durch unsere Bestätigung rechtliche Gültigkeit. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, welche im Krankheitsfall auch für die Seminargebühren aufkommt. Bitte beachten Sie ebenso die Rücktrittsbedingungen des Seminarhauses.

**ÜBERNACHTUNG  
IN DER NÄHE**

Bitte buchen Sie bei Bedarf selbstständig Ihre gewünschte Unterkunft:

Bildungszentrum Arenenberg, Arenenberg 1, 8268 Salenstein, Telefon 058 345 80 00, Mail: [info@arenenberg.ch](mailto:info@arenenberg.ch)  
 Hotel & Hostel Aqua, Opelstrasse 6g, D-78467 Konstanz, Telefon 0049 7531 12737-0, Mail: [info@aqua-hotel.de](mailto:info@aqua-hotel.de)



”

Das Counseling war für mich die „Giraffen-Uni“, wo das vorhandene Basiswissen vertieft wurde, in Eigenverantwortung und im Lern-Duo. Es hat viel Wachstum und Entwicklung stattgefunden – und die Biografiearbeit (meine eigene und die der Gruppenteilnehmenden) hatte für mich unschätzbaren Wert. **Babs**

**ANMELDEFORMULAR**

Zutreffendes bitte ankreuzen

Voller Vorfreude melde ich mich verbindlich für dieses **EMPATHISCHES COUNSELING** an:**2021 (ANMELDESCHLUSS: 26. DEZEMBER 2020)**

(Fr.-So.) 26.-28. März 2021

(Fr.-So.) 30. April -2. Mai 2021

(Fr.-So.) 16.-18. Juli 2021

(Fr.-So.) 10.-12. September 2021

(Fr.-So.) 19.-21. November 2021

(Fr.-So.) 21.-23. Januar 2022

Ich profitiere vom Frühbucherrabatt (bis 3 Monate vor Seminarbeginn) oder Treuerabatt und bezahle CHF 5.280.–.

Ich bezahle die Seminargebühr von CHF 5.660.–.

Die Seminarinformationen und die Rücktrittsbedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an.

Die Seminargebühr überweise ich unter Angabe des Verwendungszwecks (Empathisches Counseling, Datum, Teilnehmername) via Einzahlungsschein, der mir mit der Anmeldebestätigung zugeschickt wird.

Vorname

Nachname

Telefon

Geburtsdatum

Strasse

PLZ

Ort

Datum von heute

E-Mail-Adresse

Bemerkung

Ich willige ein, dass dieses Formular auch ohne Unterschrift gültig und verbindlich als Anmeldung gilt.

Anmeldeformular bitte vollständig ausgefüllt per Post oder E-Mail an:

**EMPATHIE-WERKSTATT**

Uschi Kellenberger

Wydenhagweg 624

CH-8262 Ramsen

Fon: +41 (0)44 941 92 04

Mobil: +41 (0)78 646 25 04

kontakt@empathie-werkstatt.ch

www.empathie-werkstatt.ch

